



Deutsches  
Jugendinstitut

## Studienteilnehmende gesucht

# Die Rolle von Elternstress für elterliches und kindliches Wohlbefinden

Liebe Mütter, liebe Väter,

wir, die Fachgruppe Frühe Hilfen der Abteilung Familie und Familienpolitik im Deutschen Jugendinstitut e.V. führen ein Forschungsprojekt zu **Stress in der Elternrolle** durch.

Wir möchten gerne von Ihnen lernen und Ihre täglichen Erfahrungen als Eltern in die Entwicklung und Anpassung von Unterstützungsangeboten einfließen lassen.

Ist Ihr Kind oder eines Ihrer Kinder zwischen 0 und 3 Jahren alt?

Dann haben Sie - **einzeln oder gemeinsam mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin** - die Möglichkeit an unserer Studie in digitaler Form teilzunehmen und einen wichtigen Beitrag zur Forschung rundum elterlichen Stress und sich daraus ableitenden Unterstützungsangeboten zu leisten.

### Wie läuft das ab?

Wir senden Ihnen neben einem einmaligen Eingangs- und Abschlussfragebogen 17 Tage lang dreimal täglich einen 3-minütigen Fragebogen auf Ihr Smartphone zu.

Für die Bearbeitung des Eingangs- und Abschlussfragebogens benötigen Sie jeweils 20-30 Minuten.

Einen Tag nach dem Ausfüllen des Eingangsfragebogens erhalten Sie 17 Tage lang dreimal täglich einen Link, der Sie zu Ihrem 3-minütigen Fragebogen weiterleitet. Sie werden dazu angeleitet, Antworten auf Fragen zu geben, die sich auf Ihren Alltag als Eltern beziehen. Einen Tag nach dem Ausfüllen des letzten 3-minütigen Fragebogens erhalten Sie den Link zum Abschlussfragebogen.

Als Dankeschön erhalten die ersten 50 Teilnehmenden einen **Wunschgutschein im Wert von 50 €**. Die Durchführung ist auf allen Smartphones mit Internetverbindung möglich.

### Möchten Sie teilnehmen?

Dann können Sie sich hier zu unserer Studie anmelden und den Eingangsfragebogen ausfüllen:

<https://s2survey.net/Elternstress/?q=Eingangsfragebogen>

Wir empfehlen Ihnen, den Eingangs- und Abschlussfragebogen an Ihrem PC/Laptop und den Kurzfragebogen über Ihr Smartphone auszufüllen.

Hier finden Sie zudem Informationen zum Datenschutz:

<https://s2survey.net/Elternstress/?q=qnr12>

Falls Sie vorab nähere Informationen zu unserer Studie erhalten möchten, finden Sie diese hier:

<https://www.dji.de/ueber-uns/projekte/projekte/die-rolle-von-elternstress-fuer-elterliches-und-kindliches-wohlbefinden.html>

Ein Teil der Studienteilnehmenden erhält die Möglichkeit im Rahmen unserer Tagebuchstudie ein Wearable (Fitnesstracker) zu nutzen. Sind Sie interessiert daran, im Rahmen der Tagebuchstudie an einer zusätzlichen Studie teilzunehmen, bei der Messungen mit einem Wearable (Fitnesstracker) durchgeführt werden? Dann können Sie sich hier anmelden:

<https://s2survey.net/Elternstress/?q=qnr11>

Bei Fragen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen,

Ihr Elternstress-Team am DJI

Désirée Liese  
Deutsches Jugendinstitut e. V.  
Nockherstraße 2  
D-81541 München  
[liese@dji.de](mailto:liese@dji.de)  
Telefon +49 89 62306-122  
Fax +49 89 62306-162

[www.dji.de](http://www.dji.de)